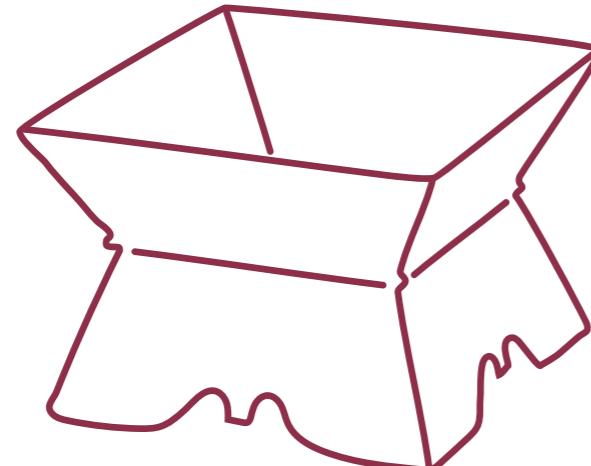
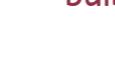


# กินพลู เชี่ยนหมาก ปากแดง

พจนก กากูจันจันทร์



วัฒนธรรมเก่าแก่ที่มีร่วมกันของคนเชื้อ  
อ瑶่างหนึ่งก็คือ การกินหมาก ร้องรอยที่เป็นหลัก  
ฐานสำคัญของวัฒนธรรมดังกล่าวที่นี้คือ  
เชี่ยนหมาก (พานหมาก หรือขันหมาก) ที่ถูก  
ประดิษฐ์ขึ้นไม่เพียงประโยชน์ใช้สอย หากแต่เป็น  
เครื่องแสดงอัตลักษณ์วัฒนธรรมของก้องกั่น  
และเป็นสิ่งที่แสดงถึงสุนทรียะและจิตนาการ  
ของช่างฝีมือ ความหลากหลายและความประณีต  
ของเชี่ยนหมาก บ่งบอกถึงความหมายและ  
ความสำคัญของการกินหมาก ที่เป็นมากกว่า  
กิจกรรมที่ทำเพื่อความเพลิดเพลินหรือเพื่อแก้  
อาการหง่วงเหงาหาวนอน เพราะหากจะพิจารณา  
ในมิติทางวัฒนธรรมแล้ว จะพบว่าการกินหมาก  
มีบทบาทไม่น้อยในสังคมและในชีวิตประจำวัน  
ของผู้คนหลายภูมิภาคในเอเชีย ทั้งในประเทศไทย  
พิธีกรรม คติความเชื่อ การรักษาโรค ความงาม  
ชนชั้น และความสัมพันธ์ ไปจนถึงมารยาทและ  
การเข้าสังคม ในอดีตนั้นการกินหมากแพร่หลาย  
ในทุกชนชั้น ถังน้ำเชี่ยนหมากจึงมีหลากหลาย  
รูปแบบ ทั้งในเรื่องวัสดุที่ใช้และระดับของ  
ความวิจตรและประณีต และนี่จึงเป็นเครื่องยืนยัน  
ได้อย่างเดียว เชี่ยนหมากไม่ได้เป็นเพียงอุปกรณ์  
เครื่องใช้ แต่ยังเป็นเครื่องแสดงฐานะศักดิ์ของ  
ผู้เป็นเจ้าของด้วย เชี่ยนหมากทั้งที่ทำจากไม้  
ตกแต่งด้วยลายสลัก ลายประดับมุก หรือลาย  
หรือทำจากไม้ไผ่ หวาย ย่านลีกา น้ำเต้า กะลา  
มะพร้าว หรือทำด้วยโลหะมีค่า นากระเงิน ทอง  
ที่มักมีลวดลายสวยงาม ใช้ในหมู่บ้านทางและคบดี  
อีกทั้งยังเป็นเครื่องราชบุปโภค (พานพระขันหมาก)  
อันเป็นเครื่องประกอบพระเกี้ยรติยศ //



เชี่ยนหมากมักมีลักษณะเป็นทรงพานหรือระบบที่  
มีขอบสูง เป็นรูปวงกลมหรือสี่เหลี่ยม เชี่ยนหมาก  
หรือที่ในภาคเหนือและภาคอีสานของไทย เรียกว่า  
ขันหมาก คือ ภาชนะใช้สำหรับวางอุปกรณ์ในการกิน  
หมาก มีอยู่ 5-7 ชั้น ได้แก่ ช่องพลู เต้าปูน กระໄกร  
หนีบหมาก ตะบันหมาก ตลอดสีฟัง ผลบห์ใช้ใส่หมาก  
ยาเส้น และเครื่องหอม (เช่น พิมเสน การบูชา เอกเอม  
แล้วแต่ความนิยมของแต่ละท้องถิ่น) ส่วนอุปกรณ์อื่นๆ  
เช่น มีดเจียนหมาก ผลหมาก ผ้าเช็ดปาก อาจถูก<sup>จัดเก็บไว้ในส่วนที่เป็นเชิงอยู่ด้านล่างคือในตืนเชี่ยน</sup>  
และอุปกรณ์อีกชั้นหนึ่งที่สำคัญในการกินหมากคือ<sup>ลูกปัด</sup>  
กระโคนบัวน้ำมาก ที่มักทำจากโลหะ

การกินหมาก เป็นวัฒนธรรมเก่าแก่ที่พบรากศิลป์  
สุดคือ ตั้งแต่ชายฝั่งตะวันออกของทวีปแอฟริกา คือ<sup>บนเกาะมาดากัสการ์ (Madagascar) มาถึงเอเชีย</sup>  
ใต้ เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ทั้งหมด ซึ่งรวมจีนตอน  
ใต้ ปาปัวนิวกินี (Papua New Guinea) ไปต่อ  
ตกลุดคือถิ่นเกาะชานตากรูช (Santa Cruz Island)  
ในทะเลแปซิฟิก (Rooney, 1993:12) แม้ว่าปัจจุบัน  
การกินหมากไม่แพร่หลายเหมือนในอดีต ยกเว้นใน  
บางประเทศอย่าง อินเดีย ปากีสถานและไหัววัน ที่  
ยังมีคนจำนวนมากที่นิยมกินหมาก ซึ่งในจำนวนนั้น  
ไม่ใช่เฉพาะผู้สูงอายุ แต่ในประเทศที่การกินหมากลด  
น้อยลงอย่างในประเทศไทย หมากพลูยังคงมีบทบาท  
ในพิธีกรรมความเชื่อ โดยเฉพาะในงานมงคลและ  
พิธีกรรมที่มีการ เช่น สรวงสิ่งศักดิ์สิทธิ์ คันที่กินหมาก  
ในปัจจุบัน ส่วนมากไม่ได้ใช้เชี่ยนหมากแล้ว อาจใช้  
ภาชนะในรูปแบบอื่นแทน แม้ว่าจะยังมีงานหัตถศิลป์  
บางประเภทที่ยังทำเชี่ยนหมากอยู่ อย่างเช่น งาน  
ทองเหลือง และงานเซรามิก แต่ใช้เป็นเครื่องประดับ  
บ้านเรือนมากกว่าการใช้งานจริง ๆ ส่วนเชี่ยนหมากเก่า  
ที่เคยถูกใช้งานจริง กล้ายเป็นสิ่งของสะสมนับตั้งแต่





หากไม่ใส่ปุน น้ำมากจะไม่มีสี ขาว ปานนิวเคลียในยุคหนึ่ง ที่การกินมากของคนพื้นเมืองเป็นเรื่องที่ต้องหอบช้อน การกินมากโดยไม่ใส่ปุน ก็เพื่อปิดบังไม่ให้พวกมิชชันนารีรู้ว่าอย่างไม่เลิกกินหมากนั่นเอง (Lichtenberk, 2016:336)

สรรคุณทางยาและประโยชน์ทั้งหลายของปุนกินมากที่บอกต่อ กันนานี้ ยังไม่สามารถตอบคำถามได้ชัดเจนว่า ทำไม่เจิงต้องกินมากพลุ่อมกับปุน มีต้นน้ำที่น่าสนใจเรียดนาม เป็นเรื่องเล่า เกี่ยวกับจุดกำเนิดของการกินมาก ที่มีส่วนประกอบ 3 อย่างคือ หมาก พลุ และปุน ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของความสัมพันธ์ความรักและความภักดี เป็นต้นน้ำที่กล่าวกันว่าข้อนไปในสมัยชาติรัชสุก (King Hung) คือราว 3,000 ปีมาแล้ว มีชายหนุ่ม 2 คนเป็นพี่น้องฝาแฝดกัน กำพร้าพ่อแม่ตั้งแต่เด็ก เมื่อโตเป็นหนุ่ม ได้เดินทางไปต่างหมู่บ้าน สองพี่น้อง เกิดไปพึงใจรักหญิงสาวคนเดียวกัน แต่ แฝดผู้น้องเสียสละให้แฝดผู้พี่ได้ลมหวัง และได้แต่งงานกับหญิงสาวผู้นั้น แต่ หลังจากพี่ชายแต่งงาน แฝดผู้น้องก็รู้สึก น้อยเนื้อตัวใจว่าพี่ชายสนใจแต่ภรรยา ไม่ค่อยสนใจตนเท่าไหร่ เขาจึงตัดสินใจกลับบ้านเดิม โดยไม่บอกกล่าวกัน พี่ชาย เมื่อเดินมาถึงกลางป่า ไปถึงริมแม่น้ำซึ่งไหลเขี่ยวกரาก เข้าไม่มีทางที่จะข้ามไปได้ จึงได้แต่ร้องให้เลี้ยงใจจนตายอยู่ตระนัน กล้ายเป็นหินปุนอยู่ตระ

ริมแม่น้ำ ต่อมายังไม่พบน้องชายที่บ้านก็ออกตามหา เมื่อเดินไปถึงริมแม่น้ำเป็นที่เดียวกับที่น้องชายไป เข้าพบหินปุนแล้วล้มลงตระนันและตายกล้ายเป็นหินมากขึ้นอยู่ข้างๆ หินปุน ภารยาของเขาก็อกตามหาสามีและน้องชาย เข้าไปไปถึงจุดเดียวกันนั้น พบรดั้นมาก เครื่องได้แต่ร้องให้และโอบกอดไว้จนตาย เครื่องเป็นต้นพลุอยู่ตระนัน ขึ้นคู่กับต้นมากโดยมีหินปุนโอบล้อมไว้ พอดีกันแล้วต้นพลุกับต้นไม้อื่นแห้งตายหมด แต่ต้นมากและต้นพลุกลับเจริญเติบโตและเขียวชุ่ม นั่นก็เพราะมีหินปุนโอบล้อมไว้ จึงยังมีความชุ่มชื้นหล่อเลี้ยงต้นไม้ทั้งสองไว้ได้นั่นเอง ต่อมากษัตริย์สูงได้ทรงทราบเรื่องราวของคนทั้งสามเกิดความประทับใจ สั่งให้คนไปเอาหมากพลุและปุนมา พอกพระองค์รับมากพลุมากก็เข้าพระโอชร์แล้วทรงเคี้ยว ทรงรู้สึกได้ถึงความเผา署 นับแต่นั้นเป็นต้นมา คนก็หันมากินมากพลุกัน (Rooney, 1993:20) ในต้นน้ำเดียวกัน แต่คนละพื้นที่จะมีรายละเอียดที่แตกต่างกันไป บางต้นน้ำกล่าวว่าพ่อแม่ของหญิงสาวรู้ว่าทั้งสามคนหมายไป จึงได้ออกตามหา จนไปพบทั้งสามกล้ายเป็นต้นมากต้นพลุและหินปุน จึงเสียใจมาก และได้สร้างวัดไว้ที่นั้นเพื่ออุทิศให้กับทั้งสามคน ชาวบ้านและแกนนำพอกรำข่าวก็เออกอกไม้คูปเหียนไปให้ทั่วตัว และชื่นชมคนทั้งสามว่า เป็นพี่น้องที่หาทางกลับมาพบกัน และเป็นสามีภรรยาที่มีความซื่อสัตย์ต่อกัน ต้นน้ำเรื่องกำเนิดการกินมากนี้ มีรายละเอียดเนื้อเรื่องที่แตกต่างกันไปในแต่ละพื้นที่ ยังคงโครงเรื่องเดิมไว้ เพียงสลับบทกันสามคน ระหว่างกล้ายเป็นต้นมากต้นพลุหรือหินปุน (ดู Nguyén, 2006:511-2) และน่าสนใจที่ต้นน้ำเรื่องนี้ ในบางพื้นที่มีความเชื่อในทางศาสนาพุทธเข้ามาเกี่ยวข้องด้วย

นอกจากนี้ยังมีต้นน้ำและความเชื่อ เกี่ยวกับการกินหมากที่ต้องเด็ปลายใบพลุทึ้ง ซึ่งเป็นพฤติกรรมที่พบทั่วไปในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ บ้างกล่าวว่าเวลาป่วยใบพลุมีพิษจึงต้องเด็ปทึ้ง จากต้นน้ำที่มีความเชื่อว่าไม่เจ็บหาย มากันนี้เห็นในพลุอยู่ในปาก ก็รู้ว่าใบพลุเป็นโถสุทพิษจากเทวดา จึงเอาใบพลุมา กิน โดยเด็ปลายใบทึ้ง เพราะมีพิษจากน้ำที่กินน้ำเจ้าชายน้ำที่มีต่อผู้ที่รับหรือสูบมากพลุให้ เพื่อจะได้ปฏิบัติอย่างเหมาะสม หมากพลุนับบทาทไม่น้อยในการเป็นสื่อความสัมพันธ์ของชาวยาญิง เริ่มตั้งแต่การแสดงออกถึงความพึงพอใจที่มีต่อ กัน หญิงสาวอาจส่งหมากพลุที่ปูงอย่างดีให้กับชายหนุ่ม ซึ่งอาจให้ผู้อ่อนส่งต่อให้ ถือเป็นการแสดงออกโดยนัยว่า เอื้อรับไม่ตรี ของชายหนุ่มนุ่มนั้น ขณะเดียวกันก็เป็นการสร้างความประทับใจให้ได้ประจักษ์ ในความเป็นกุลสตรีของเธอ ด้วย หมากพลุเป็นส่วนประกอบที่สำคัญในประเพณีการแต่งงานในหลาย ๆ วัฒนธรรม เช่น ในพิธีการสูขอยาญิงสาว ที่เจ้าบ่าวต้องจด ขันหมาก พร้อมด้วยลินสอดทองหมั้น ไปมอบให้แก่ผู้ให้หญ่ายเจ้าสาว หรือบางวัฒนธรรมมีพิธีกินหมากที่พ่อแม่ของทั้งสองฝ่ายเตรียมไปมอบให้แก่กัน การกินหมากจึงถือเป็นสัญลักษณ์ของการเกี่ยวดองกันของสองครอบครัว (ขวัญใจ เออมใจ, 2537:100-1)

มีประเพณีปฏิบัติมากมายที่เกี่ยวกับการกินหมาก และการกินหมากพลุให้แก่กัน ถือเป็นสัญลักษณ์ที่สื่อถึงความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล การเริ่มต้นมิตรภาพ การให้เกียรติกัน การไว้เนื้อเชือใจ การแสดงความซื่อสัตย์ การทดสอบใจ และที่สำคัญคือการใช้หมากพลุในประเพณีการแต่งงาน หรือแม้แต่ในบางวัฒนธรรมที่ใช้หมากในพิธีกรรมเชิงสัญลักษณ์ ในการประกาศการตัดขาดความสัมพันธ์ระหว่างคนสายเลือดเดียวกัน โดยการเนื้อผลหมากขาดเป็นสองชิ้น (Lichtenberk, 2016:337) หรือการใช้ใบพลุในการเลี่ยงไทยในการรักษาผู้ป่วยที่มีอาการหนัก ว่าจะรอดหรือไม่ (มานพ มนະแขม, 2554) นอกจากนี้แล้ว การเตรียมหมากพลุและการจัดเชี่ยนหมากที่พิธีพิณ นับเป็นการขัดเกลาทางสังคมอย่างหนึ่ง การเจียนหมากจีบพลุถือเป็นศิลปะ ที่กุลสตรีในสมัยก่อนต้องฝึกฝนให้ชำนาญ และยังมีความเชื่อว่าบุคลิกและอุปนิสัยของคนนั้น สามารถดูได้จากลักษณะการพับใบพลุที่ใช้ห่อหมากด้วย กิริยาท่าทางในการห่อหมาก

ถือเป็นมาตรฐานทางสังคมอย่างหนึ่ง ที่บ่งบอกถึงชนชั้นทางสังคมและระดับของการอบรมสั่งสอนที่ได้รับ หรือกระทั่งวิธีการส่งและรับหมากพลุก็เป็นกัน แต่ละคนจะต้องตระหนักรึงสถานภาพและความสัมพันธ์ของตน ที่มีต่อผู้ที่รับหรือสูบมากพลุให้ เพื่อจะได้ปฏิบัติอย่างเหมาะสม หมากพลุนับบทาทไม่น้อยในการเป็นสื่อความสัมพันธ์ของชาวยาญิง เริ่มตั้งแต่การแสดงออกถึงความพึงพอใจที่มีต่อ กัน หญิงสาวอาจส่งหมากพลุที่ปูงอย่างดีให้กับชายหนุ่ม ซึ่งอาจให้ผู้อ่อนส่งต่อให้ ถือเป็นการแสดงออกโดยนัยว่า เอื้อรับไม่ตรี ของชายหนุ่มนุ่มนั้น ขณะเดียวกันก็เป็นการสร้างความประทับใจให้ได้ประจักษ์ ในความเป็นกุลสตรีของเธอ ด้วย หมากพลุเป็นส่วนประกอบที่สำคัญในประเพณีการแต่งงานในหลาย ๆ วัฒนธรรม เช่น ในพิธีการสูขอยาญิงสาว ที่เจ้าบ่าวต้องจด ขันหมาก พร้อมด้วยลินสอดทองหมั้น ไปมอบให้แก่ผู้ให้หญ่ายเจ้าสาว หรือบางวัฒนธรรมมีพิธีกินหมากที่พ่อแม่ของทั้งสองฝ่ายเตรียมไปมอบให้แก่กัน การกินหมากจึงถือเป็นสัญลักษณ์ของการเกี่ยวดองกันของสองครอบครัว (ขวัญใจ เออมใจ, 2537:100-1)

การกินหมากซวยให้เกิดความงามแบบสมัยนิยม การมีริมฝีปากสีแดงที่เกิดจากการกินหมาก โดยทั่วไปต้องใช้เวลานาน กว่าปีจะเป็นสีแดงเหมือนน้ำหมาก ดังนั้นสาว ๆ จึงต้องอาบน้ำมากน้ำท่าปากเพื่อให้เป็นสีแดง ซึ่งนิยมทำกันในหมู่ชาว夷พม่า (Rooney, 1993:15) นอกจากปากแดงแล้ว พื้นต้องดำเนินงานและมีสีเรียบสม่ำเสมอ เป็นความงามที่พึงประสงค์ของหญิงสาวในเวียดนาม ซึ่งไม่ได้มาจาก การกินหมากทั่ว ๆ ไป หากแต่ต้องมีการย้อมด้วยยางรัก (lacquure) ควบคู่กับการกินหมากไปด้วย จึงจะได้สีสวยสม่ำเสมอตามที่ต้องการ ในเวียดนาม บางพื้นที่เคยมีความเชื่อว่า มีแต่ปีศาจเท่านั้นที่มี



พันยาเป็นลีขิava (Nguyêk, 2006:504) คล้าย ๆ กับในวัฒนธรรมไทยที่ในอดีตนิยมพันคำ ที่เวลาอธิฐานขอพรจากพระหรือเวลาผู้ให้หน่วยอวยพรเด็กมัก “ขอให้มีพันคำเหมือนลูกหวา ขอให้มีปัญญาเหมือนพระมหาโพธ” แล้วเปรียบเปรยพันข่าวว่าไม่ใช่พันคน แต่เป็นพันลัตัว

ร่องรอยของวัฒนธรรมการกินหมากในสังคมไทย ยังมีหลงเหลืออยู่มากในนอกจากเชื่นหานามงาน ๆ ในชุดละลมของพิพิภัณฑ์ต่าง ๆ หรือมากพลูบันดาดโพฟที่ใช้เป็นเครื่องเช่นสำเร็จรูปแล้ว ยังมีสุภาษิตและคำพังเพยในภาษาไทย ที่มาจากการพัฒนาระบบการกินหมากพลู เช่น ‘ขึ้นกับปุน’ ที่เป็นการเปรียบเปรยคนที่ไม่ลงรอยกัน ‘ข้าวยากมากแพง’ หมายถึงภาวะเศรษฐกิจฝืดเคืองที่แม้แต่ข้าวและหมากที่เป็นของทั่วไปยังมีราคาแพงและหายาก ‘กินปุนร้อนห้อง’ หมายถึงคนที่ทำความผิดแล้วพูดหรือแสดงออกในลักษณะที่ล่อพิรุด ‘อาภัพเหมือนปุน’ เปรียบเทียบกับคนที่ทำดีแล้วไม่มีครมมองเห็น เหมือนกับปุนกินหมาก ที่ไม่ค่อยถูกกล่าวถึงหรือมีชื่อเรียกในการกินหมากพลู

ความงามที่ผู้คนประ日晚 ริมฝีปากสีแดงและพันคำเป็นเงา ค่อย ๆ กล้ายเป็นลิงล้ำมัย ไม่เข้ากันกับความก้าวหน้าทางวัฒนธรรมในแบบตะวันตก ที่เห็นว่าการเคี้ยวหมากทำให้ปากแดงเลอะเทอะและการบวนน้ำมากลงบนฟันและ

ถนนหนทาง ทำให้เป็นคราบสกปรกและเสียส่ง่าแก่บ้านเมือง จากนโยบายการสร้างชาติของจอมพลป. พิบูลสงคราม ในช่วงส่งครามโลกครั้งที่ 2 ตั้งแต่ พ.ศ. 2485 รัฐบาลได้มีประกาศครั้งนี้ ให้ประชาชนปฏิบัติตนให้มีความ ‘ศิริลักษณ์’ ทั้งเรื่องการพูดและใช้สรรพนามแทนบุคคล การส่วนหมาก การนุ่งชิ้นแทนจงกระเบน รวมถึงการทำมกินหมากโดยเด็ดขาดด้วย (ชาญวิทย์ เกษตรศิริ, 2549:219-20)

ต้นหมากและต้นพลูจำนวนมากถูกโค่นและถอนทิ้งไปจนหมากพลูกลายเป็นของที่ต้องลักลอบซื้อขายกันแม้ว่าประกาศฉบับดังกล่าวจะบังคับใช้ได้ไม่นาน เพราะเมื่อลื้นสุดสมัยรัฐบาลจอมพลป. คนก็กลับมา กินหมากกันเช่นเดิม แต่ถึงกระนั้น การกินหมากก็ลดน้อยลงนับตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา กระทั้งปัจจุบันการกินหมากลายเป็นสิ่งที่มีนัยยะถึงความแก่ชราและความล้ำมัย เพราะการกินหมากพบเห็นเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุ ที่ล่วงมากจากอาศัยอยู่นอกเมืองหรือในชนบท

อย่างไรก็ตาม ในขณะที่ ‘วัฒนธรรมการกินหมาก’ ค่อย ๆ ลบเลือนไปในหลายประเทศ แต่ทว่า ‘การกินหมาก’ ยังคงได้รับความนิยมในบางประเทศ อย่างเช่นที่ได้หัวน แต่เดิมการกินหมากแพร่หลายมากในกลุ่มคนที่นิยม เมือง แต่ปัจจุบันได้แพร่หลายในหมู่คนได้หัวน (เจนยัน) ด้วย โดยเฉพาะในกลุ่มผู้ใช้แรงงาน หมากลายเป็นพืชเศรษฐกิจอันดับสองรองลงมาจากข้าวเกษตรนิยมปลูกต้นหมากกันมาก เพราะดูแลง่าย และได้ผลผลิตดี มีผู้ค้าขายรายคิดกลยุทธ์ในการขายด้วยการจ้าง หญิงสาววัยรุ่นหน้าตาดี และแต่งกายแบบนุ่งน้อยห่มน้อยเพื่อดึงดูดลูกค้า ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นผู้ชาย ลูกค้ากลุ่มนี้ใหญ่คือคนที่มีอาชีพขับรถขายหมากในได้หัวนจะพบรูปแบบที่ได้ตามชานเมือง มีทั้งที่เป็นร้านขนาดย่อมมีที่ให้ลูกค้านั่ง และเป็นแบบแพร่หลายที่ใช้คนเดินเร่ขาย หมากพลูสำเร็จรูป

พร้อมเคี้ยว เป็นลูกหมากอ่อนที่ห่อด้วยใบพลู เรียงอยู่ในถุงพลาสติก รัฐบาลได้หัวนตระหนกถึงการเพิ่มขั้นของการเกิดโรคมะเร็งในช่องปาก ที่ผลการศึกษาทางการแพทย์ระบุชัดเจนว่าลักษณะพื้นที่บ้านการกินหมาก อีกทั้งปัญหาอชญากรรมและการล่วงละเมิดทางเพศที่เกี่ยวกับการค้าและคนขายหมากพลู รัฐบาลได้หัวนพยายามรณรงค์ในเรื่องนี้ โดยใช้โฆษณาต่าง ๆ แทนการทำปลูกหมากพลู เพราะไม่ต้องการจะเป็นตัวการทำลายวัฒนธรรมเก่าแก่ของชนพื้นเมือง โครงการหนึ่งที่รัฐบาลให้การสนับสนุนคือ การใช้ประโยชน์จากหมากและพลูในด้านอื่น เช่น การใช้หมากในอุตสาหกรรมลึงทอง คือนำหมากมาสกัดสีใช้ย้อมผ้า และใช้พลูและดอกพลูในการประกอบอาหาร เพราะมีสรรพคุณเป็นยา (Wang, 2008)

**กั้งหมุดนี้คือ พลวัตของวัฒนธรรมการกินหมาก ก็ถูกปรับเปลี่ยนไปตามกาลเวลา ตามความรู้ความเข้าใจและความจำเป็นในการใช้งานทางสังคม มาก พลูกลายเป็นเพียงส่วนประกอบในพิธีกรรม มีได้ มีความหมายดังเช่นแต่ก่อน พระการกินหมากได้หายไปจากชีวิตประจำวันของคนส่วนใหญ่ไปแล้ว และเชื่อนำมาก มีบทบาทและหน้าที่ใหม่ในปัจจุบัน ในฐานะวัตถุจากอดีตที่สวยงานแปลงตัว ที่ถูกเก็บสะสม หรือถูกนำมาจัดแสดงในพิพิธภัณฑ์ ที่กำลังก้าวหายให้มีการสร้างความหมายและความเข้าใจ ที่จะทำการเชื่อมโยงระหว่างอดีตและปัจจุบัน**

## บรรณานุกรม

126

ศึกษาสังคม  
เข้าใจผู้คน

๓๐๔

พัฒนารากน้ำธรรมชาติและสุขภาพชีวิต

ขาวัญเจ เออมใจ. (2537). วัฒนธรรมการกินหมาก นัยของความงาม ความรัก และความดี.  
สารคดี, 10 (112), 87-108.

ชาญวิทย์ เกษตรคิริ. (2549). ประวัติการเมืองไทย 2475-2500. กรุงเทพ: มูลนิธิโครงการ  
ตำราสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์.

พิพัฒน์ กระจำจันทร์. (2555). เรื่องเล่าจากภาคสนาม. วารสารสังคมวิทยาและมนุษยวิทยา,  
31 (2), 179-189.

มานพ มานะแซม. (2554). ภูชา อภารณ์ พ่อนผี. เชียงใหม่: ชิลค์เวอร์ม.

วิบูลย์ ลี้สุวรรณ. (2541). เชี่ยนหมายไม้ภาคอีสาน. ศิลปวัฒนธรรม, 19 (12), 38-40.

วีระเดช คงเหลนีย์. (2558, ธันวาคม 30). ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านการผลิตปุนขาว ปุนแดง ฯ.ราชบุรี.  
Retrieved from สำนักข่าว กรมประชาสัมพันธ์: [http://thainews.prd.go.th/website\\_th/news/news\\_detail/WNRPT5812310010001](http://thainews.prd.go.th/website_th/news/news_detail/WNRPT5812310010001)

สุปรีชา กลินพูน. (2550). ปุนแดง...ถัตวัตถุที่ถูกลืม. สมุนไพรเพื่อสุขภาพ, 7 (79), 46.

Bowling, J. (1857). *The Kingdom and People of Siam; with a Narrative of the Mission of that Country in 1855* (Vol. 1). London: John W. Parker and Son, West Strand.

Gorman, C. (1970). Excavations at Spirit Cave, North Thailand: Some Interim Interpretations. *Asian Perspectives*, 13, 79-107.

Lichtenberk, F. (2016). Did Speakers of Proto Oceanic Chew Betel? *The Polynesian Society*, 107 (4), 335-363.

Nguyễn, X. H. (2006). Betel-Chewing in Vietnam. *Anthropos*, 101, 499-518.

Rooney, D. F. (1993). *Betel Chewing Tradition in South-East Asia*. Kuala Lumpur:  
Oxford University Press.

Wang, A. (2008, February 1). Betel Nut Culture Turns Over a New Leaf. Taiwan Review. Retrieved from <http://taiwantoday.tw/news.php?post=22189&unit=12,20,29,33,35,45>

## เชี่ยนหมาย / ขันหมาย



1

เลขทะเบียนวัตถุ นร. 1283/2535

เชี่ยนหมาย (ภาชนะ) ทำจากทองเหลือง กระบวนการลีเสี้ยมผึ้งผ้าทำด้วยไม้ แบ่งเป็นก้นลึก มี 2 ชั้น มีลิ้นเป็นแผ่นสีเหลี่ยม เป็นตัวแบ่งชั้น มีช่องแคบ ๆ สำหรับวางเครื่องกินหมาย มีโถมีฝาปิด 4 ชิ้น เด็กปุน 1 ชิ้น ตะบันหมาย 1 ชิ้น และกรรไกรหนีบหมาย 1 ชิ้น

อายุ พุทธศตวรรษที่ 25

ขนาด (ซม.)

ตัวเชี่ยนหมายสูง 6.8

กว้าง 9.5 ยาว 18.5

2

เลขทะเบียนวัตถุ นร. 1218/2535

กล่องเชี่ยนหมาย (ภาชนะ) ทองลีเสี้ยมผึ้งผ้าทำด้วยไม้ แบ่งเป็นช่อง ๆ 5 ช่อง ทุกช่องมีฝาปิด ด้านบนของฝาตากแต่งเป็นลีเสี้ยมมุมมีจับเป็นเม็ดกลม ตัวเชี่ยนหมายมีหูหิ้วทำด้วยโลหะ มีฐานอยู่ที่มุมทั้ง 4 ด้าน

อายุ พุทธศตวรรษที่ 25

ขนาด (ซม.)

ตัวเชี่ยนหมายสูง 4.9 กว้าง 23.3

3

เลขทะเบียนวัตถุ นร. 2290/2535

กล่องเชี่ยนหมาย (ภาชนะ) ทอง 6 เหลี่ยม ภายในแบ่งเป็นช่องสามเหลี่ยม 6 ช่อง แต่ละช่องมีฝาปิด จากทำจากกระเบื้องเคลือบสีขาว ทรงกลีบมะเฟือง

อายุ พุทธศตวรรษที่ 25

ขนาด (ซม.)

ตัวเชี่ยนหมายสูง 13.6 กว้าง 28.4



4



4

### เชี่ยนหมาย / ขันหมาย

4

เลขทะเบียนวัตถุ มร. 1283/2535

เชี่ยนหมาย (อีสาน) กระบวนการไม้ทรง สีเหลี่ยม กลางลำตัวสอบเข้าเป็น เอว ส่วนขาจะเป็นช่องแบบฐานสิงห์ ผนังด้านนอกลักษณะเป็นรูปเลขาคณิต ทั้งส่วนบนและส่วนล่าง มีรอยทาสีแดง แต่ลบเลือนไปเกือบหมด ได้เชี่ยน มีล้อ 4 ล้อ สำหรับเลื่อน ทำด้วยไม้ กึง ด้านในแบ่ง 3 ช่อง สำหรับใส่ อุปกรณ์ 10 ชิ้น ได้แก่ เต้าปุน 2 ชิ้น ไม้คั่วปุน 1 ชิ้น ตะบันหมาย 1 ชิ้น ลาก 1 ชิ้น กรรไกรหนืนหมาย 1 ชิ้น ตลอด 3 ชิ้น

อายุ พุทธศตวรรษที่ 25

ขนาด (ซม.)

ตัวเชี่ยนหมายกว้าง 25.5 สูง 27.8

5

เลขทะเบียนวัตถุ มร. 1281/2535

เชี่ยนหมาย (อีสาน) กระบวนการไม้ทรง สีเหลี่ยม ตรงกลางสอบเข้าเป็นเอว ส่วนขาจะเป็นช่องแบบฐานสิงห์ ผนังด้านนอกลักษณะเป็นรูปเลขาคณิต ท้าด้วยสีแดง ดำ และขาว ในชุดเชี่ยน มี เต้าปุน 1 ชิ้น ไม้คั่วปุน 1 ชิ้น ตลอด 3 ชิ้น และถ้วย 1 ชิ้น

อายุ พุทธศตวรรษที่ 25

ขนาด (ซม.)

ตัวเชี่ยนหมาย กว้าง 20.2 สูง 20.2

ลึก 14.2



5



6

เลขทะเบียนวัตถุ มร. 1271/2535

เชี่ยนหมาย (อีสาน) กระบวนการไม้ทรง สีเหลี่ยมแบ่งเป็น 2 ช่อง ส่วนฐานเป็น แผ่นไม้ทั้ง 4 ด้าน แต่ละด้านจะ โปร่งเป็นรูปโค้ง 2 ช่อง ผนังด้านนอก ลักษณะลักษณะเรขาคณิต และทาสีดำ อย่างพุทธศตวรรษที่ 25

ขนาด (ซม.)

กว้าง 19.8 สูง 16.4

7



8



9

### เชี่ยนหมาย / ขันหมาย

7

เลขทะเบียนวัตถุ มร. 1270/2535

กลีหมาย กระباءไม้ทรงสี่เหลี่ยม  
ผืนผ้า ก้นลึก ขาเจาะเป็นช่องแบบ  
ฐานสิงห์ มีหูหิ้วทำเป็นรูปพญาค  
ภายในกระباءแบ่งเป็น 4 ช่อง  
ภายนอกสลักลายเรขาคณิต กึงกลาง  
ด้านขวาสลักเป็นรูปไป ทางเดียว แต่  
และขวา

อายุ พุทธศตวรรษที่ 25

ขนาด (ซม.)

กว้าง 16.9 ยาว 26.2 สูง 30.2

8

เลขทะเบียนวัตถุ มร. 1224/2535

ขันหมาย (ภาคเหนือ) เครื่องเขิน  
ขันทรงกลม ที่ไหล่มเขิง ก้นลสอบ  
มี 2 ชั้น سانด้วยตอกและเคลือบยาง  
รักหลายขัน ด้านนอกขุดเป็นลายดอก  
พุด ด้านในทารักแต่ไม่มีการขุดลาย  
มีคาดลงรักอยู่ด้านบน สำหรับวาง  
เครื่องกินหมาย มีตลับ 4 ชั้น และ  
ถ้วย 1 ชั้น มีการขุดลายดอกพุด  
เข่นเดียวกับดัวขันหมาย

อายุ พุทธศตวรรษที่ 25

ขนาด (ซม.)

ตัวเชี่ยนหมายสูง 9.8  
ปากกว้าง 22.5

9

เลขทะเบียนวัตถุ มร. 1230/2535

ขันหมาย (ภาคเหนือ) เครื่องเขิน  
รูปขันทรงกลมก้นลสอบ ปาก  
ค่อน มี 2 ชั้น سانด้วยไฝด้านใน  
ทากชาด ด้านนอกทากชาดแล้วทา  
รัก จิตตกแต่งเป็นลายใบไม้ เป็น  
ลายเล็บสีแดงปนดำ ก้นทารัก  
ด้านบนมีคาดกลมช้อนไว้อีกชั้นหนึ่ง  
สำหรับวางภาชนะใส่เครื่องกินหมาย  
คาดด้านในทากชาด ด้านนอกลงรัก  
มีตลับ 3 ชั้น เด้านบน 1 ชั้น และช่องพู  
1 ชั้น

อายุ พุทธศตวรรษที่ 25

ขนาด (ซม.)

ตัวเชี่ยนหมายสูง 7.3  
ปากกว้าง 18.5



10

เลขทะเบียนวัตถุ นร. 1281/2535  
เขียนหมาก (อีสาน) กระเบื้องไม้ทรอง  
ลี่เหลี่ยม ทรงกลางสอบเข้าเป็นเอว  
ส่วนขาจะเป็นช่องแบบฐานลิงห์ ผนัง  
ด้านนอกลักษณะเป็นรูปเลขาคณิต ทา  
ด้วยสีแดง ดำ และขาว ในชุดเขียนมี  
เดาปุน 1 ชิ้น ไม้ควกปุน 1 ชิ้น ตลอด  
3 ชิ้น และถ้วย 1 ชิ้น

อายุ พุทธศตวรรษที่ 25

ขนาด (ซม.)  
ตัวเขียนหมาก กว้าง 20.2 ยาว 20.2

สูง 14.2

เลขทะเบียนวัตถุ นร. 1238/2535  
กรรไกรหนีบหมาก ทำด้วยเหล็ก  
หัวเป็นรูปปิงห์ ด้านมีเส้นเงินรูป  
ดอกบัวตูม

อายุ พุทธศตวรรษที่ 25

ขนาด (ซม.)

กว้าง 4.2 ยาว 22

กว้าง 4.9 ยาว 21

เลขทะเบียนวัตถุ นร. 1237/2535  
กรรไกรหนีบหมาก ทำด้วยเหล็ก หัว  
เป็นรูปนก ด้านทำปลายป่องแหลม  
ดอกบัวตูม

อายุ พุทธศตวรรษที่ 25

ขนาด (ซม.)

กว้าง 4.2 ยาว 22



11

12



13

14

15

เลขทะเบียนวัตถุ นร. 1163/2535 ไม้ควกปุน แกะลักษณะเป็นรูปม้า ทา ชрактиร์เคลือบไว้	เลขทะเบียนวัตถุ นร. 1244/2535 ไม้ควกปุน ด้านรูปหงส์ ปลายไม้ ทรงใบพาย	เลขทะเบียนวัตถุ นร. 1243/2535 ไม้ควกปุน ด้านรูปไก่ ปลายไม้ทรอง ใบพาย
อายุ พุทธศตวรรษที่ 24-25 ขนาด (ซม.) กว้าง 8 สูง 21	อายุ พุทธศตวรรษที่ 25 ขนาด (ซม.) กว้าง 1.5 ยาว 9.2	อายุ พุทธศตวรรษที่ 25 ขนาด (ซม.) กว้าง 1.2 ยาว 9.6



16

17

18



19

20

21

## เชื่ยนหมาย / ขันหมาย

16

เลขทบ.เบียนวัตถุ ม. 522/2535

กระปุกเคลือบสีน้ำตาล สันนิษฐานว่าใช้เป็นเตาปูน ทรงกลมแป้น มีฐานและฝาปิด ตกแต่งเป็นรูปнак บริเวณแหล่งที่มาเป็นตา จมูก และหาง ผิวด้านนอกเคลือบสีน้ำตาล ด้านข้างมีลายจุดเป็นแนวเฉียง

อายุ พุทธศตวรรษที่ 17-18

ขนาด (ซม.)

สูงรวมฝา 7, ศก.ปาก 3.5, ศก. ลำ

ตัว 9.3, ศก. ฐาน 3.8

17

เลขทบ.เบียนวัตถุ ม. 264/2535

กระปุกเคลือบสีน้ำตาล สันนิษฐานว่าใช้เป็นเตาปูน ทรงกลมแป้น มีฐานและฝาปิด ตกแต่งเป็นรูปнак บริเวณแหล่งที่มาเป็นตา จมูก และหาง ผิวด้านนอกเคลือบสีน้ำตาล ด้านข้างมีลายจุดเป็นแนวเฉียง

อายุ พุทธศตวรรษที่ 17-18

ขนาด (ซม.)

สูงรวมฝา 6, ศก.ปาก 3.5, ศก. ลำ

18

เลขทบ.เบียนวัตถุ ม. 496/2535

กระปุกเคลือบสีน้ำตาล สันนิษฐานว่าใช้เป็นเตาปูน ทรงกลม มีฐานและฝาปิด ตกแต่งเป็นรูปнак บริเวณแหล่งที่มาเป็นตา จมูก และหาง ผิวด้านนอกเคลือบสีน้ำตาล ด้านข้างมีลายจุดเป็นแนวเฉียง

อายุ พุทธศตวรรษที่ 17-18

ขนาด (ซม.)

สูงรวมฝา 5, ศก.ปาก 2.2, ศก. ลำ

ตัว 6, ศก. ฐาน 2.8

19

เลขทบ.เบียนวัตถุ ม. 1164/2535

เต้าปูนสำริด กระบอกทรงสูง เชิงเตี้ย ลำตัวป่อง ฝายอดทรงกลมปิดครอบถึงกลางลำตัว ขอบปากส่วนฝาคาดแต่งด้วยลายกานดา ลายเส้นตั้งตรงและลายตาราง

อายุ พุทธศตวรรษที่ 23-24

ขนาด (ซม.)

กว้าง 4.7 สูง 12.6 ฐาน 3.6

20

เลขทบ.เบียนวัตถุ ม. 1153/2535

เต้าปูนสำริด กระบอกทรงสูง ลำตัวป่อง ฝายอดปิดครอบถึงกลางลำตัว อายุ พุทธศตวรรษที่ 24 ขนาด (ซม.)

กว้าง 4.7 สูง 12.6 ฐาน 3.6

21

เลขทบ.เบียนวัตถุ ม. 1170/2535

เต้าปูนสำริด ขนาดเล็ก ทรงกระบอก เตี้ย ลำตัวป่อง ฝายอดทรงกลมปิดครอบถึงกลางลำตัว อายุ พุทธศตวรรษที่ 25 ขนาด (ซม.)

กว้าง 3.1 สูง 9.2 ฐาน 3.1



## ເສື່ອນໝາກ / ຂັນໝາກ

22

ເລກທະບູນວັດຖຸ ມຣ. 885/2535

ຂອງພລຸດມເຈີນ ທຽງກວາຍ ສ່ວນປາກມີ  
ຍົດແຫລມເປັນລາຍກ້ານຕ່ອດອກ ໄມມີ  
ກຳນົດເຊີງລາຍກ້ານ

ອາຍຸ ພຸທອຄຕວරະຫຼາດທີ່ 24-25

ຂາດ (ໜມ.)

ສູງ 2.8 ກວ້າງ 7.3 ຍາວ 11.9

23

ເລກທະບູນວັດຖຸ ມຣ. 883/2535

ຂອງພລຸດມເຈີນ ທຽງກວາຍ ສ່ວນປາກ  
ມີຍົດແຫລມເປັນລາຍມົງຄລຂອງຈິນ  
ດ້ານລ່າງເຈາະຈູ 7 ຈູ

ອາຍຸ ພຸທອຄຕວරະຫຼາດທີ່ 24-25

ຂາດ (ໜມ.)

ສູງ 3.2 ກວ້າງ 6.1 ຍາວ 13

24

ເລກທະບູນວັດຖຸ ມຣ. 884/2535

ຂອງພລຸດມເຈີນ ທຽງກວາຍ ສ່ວນປາກ  
ມີຍົດແຫລມເປັນລາຍມົງຄລຂອງຈິນ  
ດ້ານລ່າງເຈາະຈູ 7 ຈູ

ອາຍຸ ພຸທອຄຕວരະຫຼາດທີ່ 24-25

ຂາດ (ໜມ.)

ສູງ 3.5 ກວ້າງ 7.9 ຍາວ 10.5



25



26



27

ເລກທະບູນວັດຖຸ ມຣ. 1081/2535

ຂອງພລຸດເຈີນ ປາກເປັນຮູບສື່ເຫັນຜົນ  
ຜ້າສອບລົງ ສ່ວນປາຍມ້ວນ ປະດັບ  
ລາຍດຸນເປັນຮູບພັນພຸກຫາ ແລະສັດວ  
ໃນວຽກຄົດ

ອາຍຸ ພຸທອຄຕວரະຫຼາດທີ່ 24-25

ຂາດ (ໜມ.)

ສູງ 16.8 ເລັ້ນຜ່າສູນຢັກລາງປາກ 25.9

25

ເລກທະບູນວັດຖຸ ມຣ. 880/2535

ຂອງພລຸດເຈີນ ປາກເປັນຮູບສື່ເຫັນຜົນ  
ຜ້າສອບລົງ ສ່ວນປາຍມ້ວນ ປະດັບ  
ລາຍດຸນເປັນຮູບພັນພຸກຫາ ແລະສັດວ  
ໃນວຽກຄົດ

ອາຍຸ ພຸທອຄຕວரະຫຼາດທີ່ 24-25

ຂາດ (ໜມ.)

ສູງ 6 ກວ້າງ 5.8 ຍາວ 10

26

ເລກທະບູນວັດຖຸ ມຣ. 881/2535

ຂອງພລຸດເຈີນ ປາກເປັນຮູບສື່ເຫັນຜົນ  
ຜ້າສອບລົງ ສ່ວນປາຍມ້ວນ ປະດັບ  
ລາຍດຸນ ເປັນຮູບພັນພຸກຫາ ແລະສັດວ  
ໃນວຽກຄົດ

ອາຍຸ ພຸທອຄຕວரະຫຼາດທີ່ 24-25

ຂາດ (ໜມ.)

ສູງ 5.7 ປັກກວ້າງ 6.2 ກວ້າງ 10.5